

## Programmangebot

Ganztägig	<p>Mobiler Pumptrack Bike-Check Fahrradcodierung (ADFC) professionelle Fahrwerksabstimmung (Eulenberg Suspension) WALDWÄRTS-Rallye Bewegungssteine bemalen Interaktives Hüttenquiz Digitaler IKK Erlebniswanderweg Fahrtechnikurse mit Peter Breitsch (1 km)</p>
9:00	Mountainbike-Stern tour ab Radshop FBA Cycling Rodalben, Hauptstraße 146, 6,6976 Rodalben
9:00	Mountainbike-Stern tour ab Bahnhof Kaiserslautern mit Andreas Ullrich (ADFC); 600 Höhenmeter und ca. 45 Kilometer <u>Rückfahrt nach Absprache:</u> ca. 16 Uhr zum Bahnhof Kaiserslautern
10:00	Wanderung von Elmstein/Speyerbrunn nach Johanniskreuz mit der Tourist-Information Elmstein (Anmeldung <a href="mailto:touristinfo@vg-lambrecht.de">touristinfo@vg-lambrecht.de</a> )
11:00	Offizielle Eröffnung
11:15	MTB-Tour ab Johanniskeuz Kurztour auf Tour 5, ca. 10 km und 260 Höhenmeter
11:30	Gravel-Bike-Tour mit Udo Bölts (2-3 h)
12:00	Tour mit Inklusionsathlet Abdul Dogan im Rolli
13:00	MTB-Tour ab Johanniskreuz Kurztour auf Tour 3, ca. 30 km und 500 Höhenmeter
13:00	Erlebnispädagogische Tour für Kinder mit den Waldwusel (1 h)
13:30	1. Verlosung WALDWÄRTS-Rallye
14:30	ausgleichendes Trainingsprogramm für Wanderer und Radfahrer mit Bewegungsmanagerin Saskia Griffin
15:00	Erlebnispädagogische Tour für Kinder mit den Waldwusel (1 h)
15:30	ausgleichendes Trainingsprogramm für Wanderer und Radfahrer mit Bewegungsmanagerin Saskia Griffin
16:30	2. Verlosung WALDWÄRTS-Rallye
17:00	Ende der Veranstaltung